

Elisabeth Drimalla



# Amor altert nicht

Paarbeziehung und Sexualität im Alter

Inklusive  
Download-  
material

V&amp;R

2., unveränderte Auflage 2016  
136 Seiten, kartoniert, inkl. Downloadmaterial

€ 15,00 D / € 15,50 A

PDF eBook 11,99 €

ISBN 978-3-525-40254-2

ISBN (PDF eBook) 9783647402543

»»»Man könnte das Buch „Amor altert nicht“ einen Kurzlehrgang nennen, aber nicht trocken, sondern durch Fallbeispiele angereichert. Der besondere Reiz: Elisabeth Drimalla scheint die meisten

Elisabeth Drimalla

## Amor altert nicht

Paarbeziehung und Sexualität im  
Alter

### Die verlorene Sprache der Liebe wiederfinden

Trotz körperlicher und seelischer Herausforderungen des Alters kann eine lust- und liebevolle Sexualität gelebt werden. Dieser Reiseführer leitet ältere Paare auf ihrem Weg zu gelingender Intimität und Erotik.

Wünschen Sie sich auch im Alter eine gute sexuelle Beziehung zu Ihrem Partner, weil Sie spüren, dass das Lebendigkeit, Lebensfreude und Intimität bedeutet? Wie gelingt es, trotz körperlicher und seelischer Herausforderungen des Alters eine lustvolle Sexualität und Partnerschaft zu leben? Die Sexualtherapeutin und Allgemeinmedizinerin Elisabeth Drimalla erklärt, wie körperliche Veränderungen, Lebensgeschichte, aktuelle Lebenssituation und Paardynamik zusammenspielen und auch durch gesellschaftliche Normen beeinflusst werden. Anhand von Übungen und Fallbeispielen zeigt sie, welche Möglichkeiten ältere Paare haben, mit den verschiedenen Einflüssen umzugehen, und

Buch und eBook sind über [www.v-r.de](http://www.v-r.de) sowie über [www.vr-unipress.de](http://www.vr-unipress.de) bestellbar.

seriösen Werke gelesen zu haben und kann sie kundig weiterempfehlen.«

[Zur vollständigen Besprechung](#)«

*Deutsches Ärzteblatt PP (Tilmann Moser)*

»»Solides Wissen, wissenschaftlich untermauert und sehr motivierend dargeboten, dazu noch Impulse aus der schönen Literatur, hier besonders von Bert Brecht, machen das Buch zu einem in jeder Hinsicht herausragenden Ratgeber. Er bewirkt bei den Hilfesuchenden sicher viel Gutes.««

*Der evangelische Buchberater (Martina Mattes)*

»»Anhand von Beispielen aus ihrer Praxis erläutert sie sehr plastisch, wie hilflos Paare mit diesen Situationen umgehen und entwickelt Empfehlungen, schwindende oder sich verändernde Zuneigung, Liebe, Zuwendung, gegenseitige Hilfe bei Krisen oder Krankheiten bewußt zu machen und aus ihren selbst gegrabenen Löchern wieder ans Licht zu holen.««

wie sie ihre sexuelle Beziehung entwickeln und verbessern können.

Interessant und hilfreich ist das Buch auch für Ärzte und Psychotherapeuten, die ihr sexualtherapeutisches Wissen verbessern möchten. Denn in der Ausbildung werden sexuelle Probleme kaum berücksichtigt, obwohl sie in der Praxis bei Patienten häufig vorkommen.

Kontaktadressen am Ende des Buches bieten bei Bedarf professionelle Unterstützung durch Beratungsstellen und Sexualtherapeuten. Das kostenlose Downloadmaterial enthält Fragebögen und Übungen.



*Der Urologe (Wolfgang Bühmann)*

Dr. med. Elisabeth Drimalla ist Fachärztin für Allgemeinmedizin und ärztliche Psychotherapeutin. Sie arbeitet als Einzel- und Gruppenpsychotherapeutin sowie als Paar- und Sexualtherapeutin in eigener Praxis in Hannover.