

Matthias Franz / André Karger (Hg.)

Angstbeißer, Trauerkloß, Zappelphilipp?

Seelische Gesundheit bei
Männern und Jungen



1. Auflage 2015

271 Seiten, kartoniert, mit 9 Abb. und 9 Tab.

€ 25,00 D / € 25,80 A

PDF eBook 19,99 €

ISBN 978-3-525-45243-1

ISBN (PDF eBook) 9783647452432

Mit Beiträgen von: Peter Angerer, Heribert Blaß, Manfred Endres, Matthias Franz, Birgit Gaertner, André Karger, Katrin Luise Laezer, Marianne Leuzinger-Bohleber, Anne Maria Möller-Leimkühler, Wolfgang Neumann, Peter Schneider, Christoph Schwamm, Johannes Siegrist, Bernhard Stier, Heino Stöver, Björn Sufke, Inka Tischer.

Matthias Franz, André Karger (Hg.)

Angstbeißer, Trauerkloß, Zappelphilipp?

Seelische Gesundheit bei Männern
und Jungen

Seelische und körperliche Risiken für Männer: den Rollenkäfig sprengen

Psychische Belastungen äußern sich bei Männern häufig anders als bei Frauen. Statt darüber zu sprechen oder sich Hilfe zu suchen, verhalten sich Männer eher destruktiv – gegenüber anderen oder sich selbst.

Bis heute ist der männliche Rollenkäfig recht stabil. Gefühlsferne und klagloses Ertragen von Härten und Gesundheitsrisiken sind immer noch typisch für Männer. Sie tun sich schwer mit der eigenen emotionalen Bedürftigkeit. In der Kindheit erfahrene Verunsicherungen, Ängste, Wut und Trauer werden abgewehrt. Ungesundes Arbeiten, Alkoholmissbrauch, Aggression sind krank machende Folgen. Aber auch gesellschaftlich greift der Rollenkäfig, beispielsweise werden bei Jungen normale Aggression und Bewegungsdrang zu destruktiver Impulsivität und ADHS umgedeutet. Medizinische Diagnostik und Behandlung sind noch zu unsensibel für die

seelischen Nöte von Jungen und Männern. Expertinnen und Experten informieren über diese Problematik und zeigen Lösungswege auf.

Prof. Dr. med. Matthias Franz, Facharzt für Psychosomatische Medizin, Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Lehranalytiker, ist Universitätsprofessor für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Universitätsklinikum Düsseldorf und dort stellvertretender Direktor des Klinischen Instituts für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

André Karger, Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatische Medizin, Psychoanalytiker, ist Oberarzt am Klinischen Institut für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Universitätsklinikum Düsseldorf.