



Christoph Schmidt-Lellek,  
Ferdinand Buer (Hg.)  
**Life-Coaching in der Praxis**  
Wie Coaches umfassend beraten

**Das Leben ist mehr als nur Arbeit!**  
• **Das Konzept »Life-Coaching« wird weiterentwickelt**

Weiterführende Wege und neue Potenziale entdecken: In diesem Werk zeigen erfahrene Coaches, wie Life-Coaching in der Praxis funktioniert.

Das Konzept des Life-Coaching geht davon aus, dass man Menschen im Arbeitsalltag nur dann wirksam und nachhaltig unterstützen kann, wenn man ihr ganzes Leben in den Blick nimmt.

Christoph Schmidt-Lellek und Ferdinand Buer greifen wesentliche Erkenntnisse ihres Bandes »Life-Coaching. Über Sinn, Glück und Verantwortung in der Arbeit« auf und führen sie weiter. Renommierete Kollegen zeigen anhand zahlreicher Fälle aus ihrer Praxis, wie Engführungen auf berufsbezogene Themen überwunden und neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten erschlossen werden.

1. Auflage 2011  
300 Seiten, gebunden, mit 10 Abb. und 1 Tab.

€ 23,00 D / € 23,70 A  
PDF eBook 18,99 €

ISBN 978-3-525-40335-8  
ISBN (PDF eBook) 9783647403359

**Mit Beiträgen von:** Ferdinand Buer, Münster / Anette Suzanne Fintz, Radolfzell / Johannes Fischer, Berlin / Arnulf Greimel, Memmingen / Heinrich Hagehülsmann, Rastede / Ute Hagehülsmann, Rastede / Heike Hoppe, Hannover / Monika Klinkhammer, Berlin / Matthias Lauterbach, Hannover / Björn Migge, Porta Westfalica / Günther Mohr, Hofheim / Bernd Schmid, Wiesloch / Christoph Schmidt-Lellek, Oberursel / Astrid Schreyögg, Berlin / Lisa Tomaschek-Habrina, Wien.



Dr. phil. Christoph Schmidt-Lellek hat Theologie, Philosophie und Erziehungswissenschaft studiert und ist in eigener Praxis für Psychotherapie, Paartherapie, Supervision und Coaching in Frankfurt am Main tätig.

Dr. phil. Ferdinand Buer, Erziehungs- und Sozialwissenschaftler, ist Professor am Institut für Soziologie an der Universität Münster und Leiter des Psychodrama-Zentrums in Münster. Als Coach und Supervisor ist er in eigener Praxis im Bereich Beratung und Weiterbildung von Fach- und Führungskräften tätig.