



Jan Bleckwedel

## Systemische Therapie in Aktion

Kreative Methoden in der Arbeit mit Familien und Paaren

Therapeuten wissen aus eigenem Erleben: Aktionsmethoden machen Spaß. Aber wie befördert man damit die Arbeit mit Familien und Paaren?

Jan Bleckwedel zeigt, wie Therapeuten und Klienten zu gestaltenden Akteuren werden. Dafür stellt er ein breites Repertoire systemischer Aktionstools und psychodramatischer Techniken zur Verfügung. Fallbeispiele verdeutlichen, wie therapeutische Prozesse mit Familien und Paaren kreativ gestaltet werden können. Ein methodenübergreifendes Navigationssystem gibt dem Therapeuten Orientierung. Übersichten, Listen und Graphiken machen das Buch als Ergebnis langjähriger Praxis- und Lehrerfahrungen zu einem Nachschlagewerk, das zur Aktion und Reflexion ermutigt.

4., unveränderte Auflage 2015

314 Seiten, kartoniert, mit 25 Abb. und 26 Tab.

€ 30,00 D / € 30,90 A

PDF eBook 23,99 €

ISBN 978-3-525-49137-9

ISBN (PDF eBook) 9783647995809

»»[...] wirklich

empfehlenswert(en)[...]««

*Familiendynamik (Wolf Ritscher)*

Jan Bleckwedel, Diplom-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, studierte Psychologie und Philosophie in Freiburg. Er arbeitet als Supervisor in Bremen und bildet

Buch und eBook sind über [www.v-r.de](http://www.v-r.de) sowie über [www.vr-unipress.de](http://www.vr-unipress.de) bestellbar.



seit vielen Jahren Paar- und Familientherapeut/-innen und Supervisor/-innen aus, zuletzt in China ([www.fehrfeld.de](http://www.fehrfeld.de)).